



ALIEN OUTDOORS  
HIGH MOUNTAIN EXPERIENCES

# IZTACCIHUATL

Mujer Blanca – 5215 msnm



+16 años



14 km



2 Dias



Algo Difícil



1315 mts





IZTACCIHUATL – MUJER BLANCA



Foto: J. Bosco \_ Cumbre Norte IZTA 2021

## IZTACCIHUATL “Mujer Blanca”

Ascenderemos a la Iztaccíhuatl, la tercer montaña más alta de México; por la ruta conocida como “los Portillos”, un recorrido de 14 km aproximadamente de ida y vuelta, desde el campo base “La Joya” que se encuentra a una Altitud de 3900 msnm hasta la cima, con una elevación de 5,215 msnm. Muchos la consideramos la montaña mas bonita de México. Su nombre en náhuatl significa: “Mujer Blanca o Mujer Dormida”.

Es ideal para quienes ya han ascendido montañas previamente, personas sin experiencia pero con buena condición física, y todo aquel que busque RETARSE.

*Recomendable, no obligatorio, hacer un proceso de aclimatación dentro de los 30 días naturales previos al ascenso.*

**En ALIEN OUTDOORS te estaremos GUIANDO y ASESORANDO, desde el primer CONTACTO**

[\*\*CLICK PARA TESTIMONIOS\*\*](#)





IZTACCIHUATL – MUJER BLANCA



Foto: J. Bosco \_ Cumbre Norte-IZTA 2021

# CALENDARIO 2024 "Expediciones Públicas"

**ENE**

**13 a 14**  
**27 a 28**

**FEB**

**03 a 04**  
**17 a 18**

**MAR**

**16 a 17**  
**30 a 31**

**ARB**

**13 a 14**  
**27 a 28**

**MAY**

**04 a 05**  
**18 a 19**

**JUN**

**08 a 09**  
**22 a 23**

**...¡¡ ELIJE LA DE TÚ INTERES !!...**

**¿QUIERES OTRA FECHA o VIAJE PRIVADO?**

CONSULTA DISPONIBILIDAD Y/O INFORMACIÓN PARA ABRIR UNA NUEVA FECHA PÚBLICA O PRIVADA. CONTACTANOS POR WHATSAPP:

**+52 55 60 92 08 71**





# IZTACCIHUATL – MUJER BLANCA



Foto: J. Bosco \_ Iztaccihuatl2021

## ITINERARIO

### DIA 1 – Iztaccíhuatl \_ Ruta Normal Portillos

07:00 HRS – Salida de CDMX

09:00 HRS – Desayuno en Ruta

12:00 HRS – Llegada a Camp. La Joya  
3900 msnm

13:00 HRS – Caminata de Aclimatación  
Altitud alcanzada 4180 msnm

16:00 HRS – Comida / Training / Descanso

### DIA 2 – Iztaccíhuatl \_ Ruta Normal Portillos

00:00 HRS – Inicio de Ascenso

08:00 HRS – CUMBRE 5215 msnm

15:00 HRS – Regreso a La Joya 3900 msnm  
Comida en Zona

17:00 HRS – Regreso CDMX (estimado)

20:30 HRS – Llegada a CDMX (estimado)

## DATOS TÉCNICOS

Nivel Técnico	AD: Algo Difícil
Altitud Inicial	3900 msnm
Altitud Cumbre	5215 msnm
Desnivel Positivo	1315 metros
Distancia Ida y Vuelta	14 km aprox.
Tiempo Ascenso	8 hrs. estimado
Tiempo Descenso	5 o más horas



IZTACCIHUATL – MUJER BLANCA



## EQUIPO PERSONAL

01



PRIMERA CAPA

11

SEGUNDA CAPA

06

TERCERA CAPA

02



04



05



03



16

14



09



13



08



07



15

## ¿QUÉ DEBO LLEVAR?

(recomendable)

### EQUIPO PERSONAL

01) - 3 Capas de Ropa

- 1ª Transpirable: Dryfit – Evacua Sudor

- 2ª Térmica: Polar – Mantiene el Calor

- 3ª Impermeable: GoreTex – Viento/Lluvia

\*\*

02) - Botas de Media o Alta Montaña \*\*

03) - Lentes Protección UV

04) - Calcetas Térmicas

05) - Polainas \*\*

06) - Guantes Frio / impermeables \*\*

07) - Mochila 30 a 40 lbs \*\*

08) - Gorro Frio y/o Buff

09) - Gorra Sol

10) - Protector Solar

11) - Termo o Recipiente para agua

12) - Botiquín Personal

13) - Saco de Dormir 5º a -10º \*\*

14) - Aislante para Sleeping Bag \*\*

15) - Bastones\*

16) - Lámpara Casco\*

17) - Tienda de Campaña \*

[CLICK PARA ELEGIR OUTFIT](#)

\*\* Artículos en alquiler, solicita costos. Sujetos a disponibilidad.

\* Préstamo de Artículos sin cargo. Lleva 3 pilas AAA.

Recuerda: "Siempre es mejor llevar tu propio equipo"





IZTACCIHUATL – MUJER BLANCA



## - EQUIPO TECNICO DE PROTECCIÓN / CAMPAMENTO



## - EQUIPAMIENTO DE GUIAS (Trabajo Técnico y Rescate)



## ESTE EQUIPO YA ESTÁ INCLUIDO

- EQUIPO DE SEGURIDAD PERSONAL \*
  - 01) – Piolet
  - 02) – Arnés
  - 03) – Crampones
  - 04) – Casco
  - 05) – Bastones
  - 06) – Lámpara Frontal
  - 07) – Tienda de Campaña (Compartida)
- EQUIPO DE CAMPAMENTO / COCINA
  - 08) – Estufilla(s)
  - 09) – Gas
  - 10) – Maderaje
- EQUIPAMIENTO DE GUIAS
  - 11) – Cuerdas
  - 12) – Mosquetones
  - 13) – Equipo de Rescate
  - 14) – Botiquín Primeros Auxilios
  - 15) – Accesorios p/trabajo técnico

\* Lo ideal es que lleves tu propio equipo personal, en caso de no contar con ellos solicita el préstamo de estos artículos sin cargo. Lleva 3 pilas AAA, para la lámpara.

**EQUIPO PROPIEDAD DE ALIEN OUTDOORS MX**  
prestamo para uso exclusivo de la actividad



IZTACCIHUATL – MUJER BLANCA



# CONOCE NUESTROS PACKS

	¿QUE INCLUYE?	BASICO Sin transp.	CLASICO Con transp.	PRO TODO INCLUIDO
EQUIPAMINETO GENERAL	TRANSPORTE DE CDMX A CAMPO BASE (Ver puntos de Reunión)	----	✓	✓
	GUIA <b>EXCLUSIVO</b> RELACIÓN :1 a 1 ó 1 a 2	A solicitud	A solicitud	✓
	GUIA <b>COMPARTIDO</b> RELACIÓN: 1 a 3 - 1 a 4	✓	✓	----
	EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL: PIOLET, CASCO, CRAMPONES, ARNÉS	✓	✓	✓
	EQUIPO COMPLEMENTARIO: LÁMPARA FRONTAL Y BASTONES	En renta	✓	✓
	RESERVACIÓN Y ENTRADA AL PARQUE NACIONAL	----	✓	✓
	CAMINATA DE ACLIMATACIÓN	✓	✓	✓
	SEGURO VIAJERO TRANSPORTE	----	✓	✓
	SEGURO MÉDICO DEPORTES EXTREMOS	A solicitud	A solicitud	✓
	ASESORÍA TÉCNICA PERSONAL	✓	✓	✓
	PLAN DE ENTRENAMIENTO	----	✓	✓
COMIDA	COMIDA Y BEBIDAS EN CAMPAMENTO	✓	✓	✓
	ALMUERZO 1er DIA Y COMIDA 2do DIA	----	----	✓
	SNACKS DE CORTESIA PARA ASCENSO	----	✓	✓





IZTACCIHUATL – MUJER BLANCA



	¿QUE INCLUYE?	BASICO Sin transp.	CLASICO Con Transp.	PRO TODO INCLUIDO
EQ. CAMPING	TIENDA <b>EXCLUSIVA</b> - 1 ó 2 personas	en renta	en renta	✓
	TIENDA <b>COMPARTIDA</b> – hasta 3 personas	✓	✓	---
	SACO DE DORMIR CON TAPETE AISLANTE TERMICO	en renta	en renta	✓
	COLCHON INFLABLE – <b>DUERME COMO BEBE</b>	en renta	en renta	✓
PRENDAS <i>Sujetos a Disponibilidad</i>	BOTAS DE MONTAÑA	en renta	en renta	✓
	CHAQUETA p/FRIO (térmica e impermeable)	en renta	en renta	✓
	PANTALON p/FRIO (térmica e impermeable)	en renta	en renta	✓
	GUANTES - GoreTex	en renta	en renta	✓
	POLAINAS DE PROTECCION	en renta	en renta	✓
	MOCHILA TÉCNICA DE ASCENSO 30 lts	en renta	en renta	✓

		<b>\$ 3250</b>	<b>\$ 4200</b>	<b>\$ 7250</b>
		\$ 3500	\$ 4650	\$ 7550
	ANTICIPO MIN. PARA RESERVAR = (Hasta con 7 dias del anticipación al viaje)	<b>\$1000</b>	<b>\$1500</b>	<b>\$2000</b>
	LIQUIDA EL DIA DEL VIAJE = (Diferido en 1 o hasta 3 pagos)	<b>\$2250</b>	<b>\$2700</b>	<b>\$5250</b>

Tarifa y descuento validos en viajes del 01 Julio 2023 a 31 Diciembre 2023, sujeta a disponibilidad y cambios sin previo aviso.  
 Aplican políticas por Cambios y/o Cancelaciones. [Consulta Términos y Condiciones](#) \*\*Anticipo **NO REEMBOLSABLE**. No incluye IVA.





IZTACCIHUATL – MUJER BLANCA



	¿QUE INCLUYE?	BASICO	CLASICO	PREMIUM
CONDICIONES	APLICA COSTO EN <b>GRUPO PUBLICO</b> (Ver calendario de fechas pag. 3)	SI	SI	SI
	APLICA COSTO EN <b>GRUPO PRIVADO</b> A partir de 4 o más personas	X Solicita costo	SI	SI
	APLICA PAGO CON <b>PAYPAL</b> o <b>M.S.I.</b> CON <b>VISA</b> O <b>MC</b> (solicita link de pago por WhatsApp)	SI SIN comisión	SI SIN comisión	SI SIN comisión
RESTRICCIONES	CANCELACION ANTICIPO REEMBOLSABLE AL 70%	X	X	SI
	CAMBIOS DE FECHA Y/O DESTINO SIN CARGO	X	X	SI
	CAMBIOS DE FECHA Y/O DESTINO CON CARGO	SI	SI	X
	TRANSFERIBLE A TERCEROS SIN RESERVA	X	SI	SI
	APLICA DIFERENCIA DE TARIFA	SI	SI	SI
	VIGENCIA DE VIAJE POR 6 MESES	X	SI	X
	VIGENCIA DE VIAJES POR 1 AÑO	X	X	SI
<a href="#">Cambios y/o Cancelaciones. Consulta Términos y Condiciones</a>				

## “ VIAJES PRIVADOS “

**DESDE 1 PERSONA**

Salidas los 365 días del año

Cotizaciones según número de integrantes y necesidades.

"Escríbenos por WhatsApp +52 55 27 71 11 08"



IZTACCHUATL – MUJER BLANCA



Foto: J. Bosco \_ Iztaccihuatl 2021

## LOS PACKS NO INCLUYEN:

- Transporte hacia punto de Reunión
- Artículos y prendas personales
- Hospedajes fuera de itinerario
- Alimentos durante Traslados
- Propinas a Guías / Choferes

## PUNTOS DE REUNION

### VIAJES PUBLICOS O PRIVADOS:

#### CDMX

- 06:30 am / Parque Lincoln, Col Polanco
- 07:00 am / Parque México, Col. Condesa.
- 07:30 am / Zona Aeropuerto, AICM

#### PARQUE IZTA POPO

- 12:00 pm / Paso de Cortés, Edo Mex.  
(punto de reunion contratando BASICO)

#### VIAJE PRIVADO:

- Podrá acordarse con el cliente. Dentro de la CDMX o en Área Metropolitana.  
(La tarifa final puede sufrir cambios)





IZTACCIHUATL – MUJER BLANCA



## ¿POR QUE ELEGIRNOS?

- Somos una empresa JOVEN, con +10 años de práctica, y AMAMOS nuestro trabajo.
- Desde EL 2021, hemos REALIZADO +100 ascensos EXITOSOS en las montañas de México y Sudamérica.
- Priorizamos la SEGURIDAD de nuestros clientes y personal de staff.
- Nuestros guías están **CERTIFICADOS** y tienen experiencia Internacional en la Cordillera de los Andes.
- Continuamos con nuestra FORMACION en la Escuela de Guías de Alta Montaña de Perú, para obtener la certificación UIAGM.
- Nuestros grupos son con capacidad limitada para OFRECERTE una mejor ATENCION.
- Por tu SEGURIDAD, nuestro TRANSPORTE cuenta con CHOFERES con licencia turística y unidades en excelente estado y calidad. Los guias NO manejan.
- Estamos en constante RETROALIMENTACION, con el objetivo de ofrecerte siempre un servicio de CALIDAD
- Nuestras actividades están DISEÑADAS para llevarte paso a paso desde principiantes hasta avanzados.
- Con tu contribución APOYAMOS la economía de colaboradores locales, en todas nuestras visitas.



IZTACCIHUATL – MUJER BLANCA



# RESERVA YA

1. REvisa nuestro calendario público y / o pregunta por nuestra disponibilidad en la fecha de tu interés.
2. REALIZA EL PAGO DE TU ANTICIPO PARA RESERVAR:

### SIN FACTURA

- BANCOPPEL

- Nombre:

Susana Garcia Ramirez

- CLABE:

137180104461292586

### CON FACTURA +IVA (16%)

- SANTANDER

- Nombre:

Juan Bosco Espejel Garcia

- CLABE:

014180567904570166



TRANSF.



M.S.I.



EFFECTIVO



Para pago con Tarjeta o Paypal - Solicita Link de Pago

### 3. ENVÍA TU COMPROBANTE DE PAGO

Al número de WhatsApp (abajo), con la siguiente información por persona:

- Indicando "DESTINO Y FECHA"
- Nombre y apellido de cada participante

## MÁS INFORMACIÓN Y CONTRATACIONES

@alien.outdoors +52 55 27 71 11 08







ALIEN OUTDOORS  
HIGH MOUNTAIN EXPERIENCES

**GRACIAS**  
**POR ELEGIRNOS COMO TUS GUIAS**

